



Aviso preventivo de viaje COVID-19

Nuevo coronavirus

Si viaja a **China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán o Singapur**, tome en cuenta las siguientes **recomendaciones** ante la presencia del **nuevo coronavirus COVID-19**

Durante el viaje, refuerce las medidas preventivas:

- **Lave sus manos** frecuentemente con jabón y agua o bien, use soluciones a base de **alcohol gel al 70%**.
- **Cubra su nariz y boca al toser y estornudar**, con un pañuelo desechable o bien, con el ángulo interno del brazo, técnica de “estornudo de etiqueta”.
- Solo coma **alimentos bien cocinados**, evite consumir alimentos crudos y beba agua que haya sido desinfectada o embotellada comercialmente.
- **Evite lugares concurridos** o eventos donde asista un gran número de personas.
- **Evite el contacto** con personas enfermas.
- Evite el contacto con **animales vivos o muertos**.
- Si no puede evitar algunas de estas situaciones, **utilice cubre bocas** y asegúrese de que éste cubra bien su nariz y boca.
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica; **evite auto-medicarse**.

Para cualquier duda, marque al **800-0044-800**, será atendido por personal capacitado de la Secretaría de Salud.



GOBIERNO DE
MÉXICO