Alternativas de apoyo

Si al contestar el cuestionario te has dado cuenta de que vives algún grado de abuso y que tu pareja usa la violencia como una forma de resolver conflictos, te recomendamos que pidas ayuda a los Centros para el Desarrollo de las Mujeres, las Unidades y Módulos de Atención Integral para las Mujeres en el Estado de San Luis Potosí, o llamando al **911.**

Si piensas que:

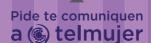
- >> La mujer es inferior al hombre, es menos inteligente; FALSO.
- La mujer no puede valerse por sí misma; FALSO.
- >> La mujer tiene que darlo todo, ser buena y siempre aguantar a su pareja; FALSO.
- La mujer no debe decir lo que piensa, ni discutir lo que dice su pareja; FALSO.
- >> El hombre siempre tiene la razón; FALSO.
- La mujer y las (os) hijas (os) dependen del marido y él está por esa razón encima de toda la familia;
 FALSO.
- La mujer tiene que perdonar y justificar todo en nombre del amor; FALSO.
- Lo único importante en la vida de la mujer es su marido y sus hijas e hijos; FALSO.

Si sientes que ante la violencia:

- >> No tengo otra alternativa;
- » A todas las parejas les pasa lo mismo;
- >> Es normal lo que me sucede;
- >> Yo lo provoqué;
- >> Es mi culpa;
- >> Me merezco lo que me ocurrió;
- >> Si lo denuncio, ¿quién nos va a mantener?

Si vives **violencia** de cualquier tipo **ihabla!**





o también puedes hablar 24 hrs. los 365 días del año al

01 800 422 52 56

AYUDA EN LINEA TELMUJER





Instituto de las Mujeres del Estado de San Luis Potosí



Francisco I. Madero No. 305, Zona Centro, San Luis Potosí, S.L.P. C.P. 78000, Tel (444) 1442920

www.imes.gob.mx



SEPASEVA





#AlertadeGéneroSLP #ConTodoslosSentidos

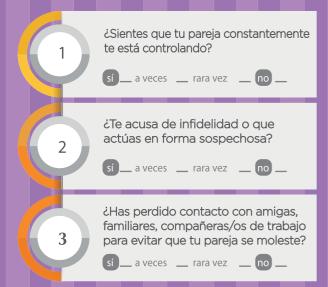
alertadegeneroslp.org.mx



Agudiza tus sentidos:

Tes t

El tipo de violencia más frecuente es el que no se ve pero sí lastima.



Resultados

CÁLCULO DEL PUNTAJE: por cada respuesta SÍ anota 3 puntos; por cada respuesta A VECES anota 2 puntos; por cada respuesta RARA VEZ anota 1 punto; las respuestas NO tienen 0 puntos.

Para obtener tu puntaje, simplemente suma todos los puntos asignados a tus respuestas. La suma es tu "índice de abuso".



O a 11: Relación no abusiva

Tal vez existen algunos problemas que se presentan comúnmente en los hogares, pero se resuelven sin violencia.

12 a 22: PRIMER GRADO DE ABUSO

La violencia en la relación está comenzando. Es una situación de ALERTA y un indicador de que la violencia puede aumentar en el futuro.

23 a 34: ABUSO SEVERO

Necesitas considerar seriamente la búsqueda de ayuda institucional o privada; y dejar la casa provisoriamente.



35 a 45: ¡ABUSO PELIGROSO!

Necesitas considerar en forma URGENTE la posibilidad de dejar la relación en forma temporal y obtener apoyo externo (policía, legal).

El problema de violencia no se resuelve por sí mismo o con sólo desearlo ambos. Tu salud física o mental puede quedar permanentemente dañada y tu vida puede llegar a estar en peligro de muerte en más de una ocasión.

