

Para Reflexionar

- Por cada mujer que muere por causas externas, mueren 7 hombres.
- Las formas más comunes de muerte en los hombres son: accidentes, homicidios y la cirrosis hepática.
- Suicidios en hombres: 8.5, mujeres 2.0 por cada cien mil.
- Los hombres pagan caro las ventajas que la sociedad les proporciona.

Obstáculos para detener la violencia masculina

- Amenaza de ya no "ser hombre".
- Temor a compartir el poder con la pareja y descalificarla a ella, hijas e hijos.
- Dificultad para pedir ayuda a otras personas para cambiar actitudes.
- Dificultad de expresar sus sentimientos ante otras personas.
- Dificultad para aceptar algún tratamiento psicológico, como una forma de cambio.
- Deserción del proceso terapéutico, sobre todo cuando hubo una reconciliación con la pareja.

Las formas de relacionarse con mujeres, niñas, niños e incluso con otros hombres pueden ser diferentes, pueden estar libres de violencia y para ello existen instituciones que apoyan y a las cuales se puede acudir si se desea renunciar a su violencia:

- **CAVIF de la Procuraduría de Protección.**
Grupos de hombres renunciando a su violencia.
Av. Salvador Nava No. 2904, Fracc. del Real
Teléfono: 01 (444) 820-4836 y 01 (444) 198-30-28 ext. 102 (pregunta por los grupos en el interior del estado)
- **Servicios de Salud en el Estado Jurisdicción Sanitaria No. 1.**
Grupos para mejorar tu relación de pareja.
Calzada de Guadalupe 530,
Barrio de San Miguelito, S.L.P., S.L.P.,
Tel. 8153270 ext. 223 o 218
Prolongación Calzada de Guadalupe #5850,
col. Lomas de la Virgen.
01(444) 8341100 ext. 21218
- **DIF municipal, Ayuntamiento de San Luis Potosí.**
Grupo de hombres renunciando a su violencia.
Xicotécatl #1650, esquina Av. de las Artes,
col. Himno Nacional.
01(444) 8151307 y 8155118 y 8153241 ext. 125
- **Servicios de Salud Jurisdicción Sanitaria No. 5 de Ciudad Valles.**
Grupos de reeducación y violencia familiar.
01 (481) 38 209-33 ext. 109.

Francisco I. Madero No. 305,
Zona Centro, San Luis Potosí, S.L.P.
C.P. 78000, Tel (444) 1442920

Si vives **violencia**
de cualquier tipo

¡habla!



Pide te comuniquen
a **telmujer**

o llama al
01 800 422 52 56

Instituto de las Mujeres del
Estado de San Luis Potosí

@IMESSLP

www.imes.gob.mx



SEPASEVM

INSTITUTO
DE LAS MUJERES
DEL ESTADO

La construcción del modelo tradicional masculino



#AlertadeGéneroSLP #ConTodoslosSentidos

www.alertadegeneroslp.org



¿Masculinidades?

Hombres y mujeres actúan de acuerdo al sexo que pertenecen, a su lugar de origen, a la lengua que hablan, a la religión que profesan y a la cultura de la que forman parte.

¿Qué es la masculinidad?

Es el conjunto de atributos, valores y conductas que son característicos del ser hombre.

¿Por qué Masculinidades?

No se pueden encasillar las experiencias de ser hombre en un solo modelo.

Biológicamente se nace siendo hombre, pero se aprende a ser macho.

Modelo masculino tradicional

Se refiere al conjunto de características, que conforman el deber ser de los hombres en una sociedad como la mexicana.

Se cree que un verdadero hombre:

- Tiene que mostrarse invulnerable. Seguro de sí mismo. Competitivo. Triunfador.
- No mostrar debilidad, temor, sentimientos o inseguridad. Restricción emocional. Obsesión por los logros y el éxito. Ser fuerte como un roble. Ser atrevido.

Machismo

- Exterior muy importante: hacer, demostrar, ocultar, lograr.
- Interior poco importante: sentimientos, emociones y necesidades (cosa de mujeres).
- Culto a la virilidad.
- Exagerada agresividad, arrogancia y agresión sexual hacia las mujeres.
- Demostración de masculinidad, de potencia sexual y la capacidad de engendrar.

Características

La violencia

Acto de someter por la fuerza a una persona para que haga o deje de hacer una determinada acción.

Se marcan espacios y se adquiere estatus y poder.

La violencia masculina se ejerce con mayor frecuencia hacia las mujeres.

El poder

- Es la facultad o el medio para hacer una cosa.
- Poseer fuerza o capacidad para algo.
- Posición privilegiada que se tiene en la estructura social.
- A los hombres se les educa para ejercer el poder.
- Fuente de enorme dolor para quien lo ejerce como para las personas que están sometidas a él.
- Generalmente las razones de violencia, tienen que ver con las expectativas de roles de hombres y mujeres.
- En la quincena o día de pago aumenta el índice de violencia.

El sexo

- Se espera que el hombre tenga una vida sexual muy activa.
- Tienen el control absoluto sobre el acto sexual.
- Entre más relaciones sexuales tengan con un mayor número de personas, más hombres son.

Mitos

- Los hombres y todo lo masculino son más importantes que las mujeres y todo lo femenino.
- El poder, la dominación y la competencia son esenciales como una prueba de masculinidad.
- La vulnerabilidad, los sentimientos y emociones en el hombre son signos de debilidad.
- Un hombre seguro de sí mismo es aquel que se autocontrola y ejerce control sobre los otros y el entorno.
- Un varón que pide ayuda o trata de apoyarse en otros, muestra signos de debilidad, vulnerabilidad e incompetencia.
- El pensamiento lógico y racional del hombre es la forma superior de inteligencia para enfocar cualquier problema.
- Los hombres que basan sus relaciones interpersonales en la demostración de emociones, sentimientos, intuiciones y a través del contacto físico, son femeninos.
- El éxito de los hombres con las mujeres depende del uso del poder y el control de la relación que ellos pueden tener.
- El control de la sexualidad es el principal medio para probar la masculinidad.
- El triunfo del hombre en el trabajo y la profesión son rasgos de masculinidad.
- El valor del hombre se mide por los éxitos obtenidos en su vida laboral y por el dinero.