


¿Cómo prevenir los virus de la influenza, coronavirus y otras infecciones respiratorias?



Lava tus manos con frecuencia, usando jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos o utiliza gel con base de alcohol al 70%

Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.




Evita el contacto con personas enfermas y lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas.

#LavadoDeManos la mejor medida de prevención contra enfermedades respiratorias



Si recibiste el mensaje, compárteme.
 No me tires, reduce la huella contaminante

Para más información consulta el siguiente enlace:
<https://beta.slp.gob.mx/SSALUD/Paginas/Indice-Coronavirus.aspx>

Fuente: Organización Mundial de la Salud - OMS, Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades.