

El Comité Estatal para la Seguridad en Salud **RECOMIENDA**

COVID - 19 Medidas de prevención



Lavado de manos con frecuencia, usando jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos o utilizar gel con base de alcohol al 70%.

Utiliza la parte interna de tu codo al toser o estornudar.



Evita saludar de mano y beso.

Evita el contacto con personas enfermas y si estás enfermo, **evita lugares concurridos** o eventos donde asista un gran número de personas.



Mantén limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas, barandales, juguetes, teléfonos fijos y móviles, teclados de computadoras y objetos de uso común. Limpia con agua y jabón, cloro o alcohol.

Si enfermas, solicita atención médica, **EVITA AUTOMEDICARSE.**



Filtros familiares



Es muy importante su apoyo para identificar en sus hijas, hijos o cualquier otro miembro de la familia, síntomas de infecciones respiratorias tales como fiebre, tos, dolor de garganta o escurrimiento nasal abundante.

Si tienen fiebre o alguno de estos síntomas, **no los envíe a la escuela**, llévelos a la unidad de salud para que reciban atención médica y avise a la escuela.



Es importante que **no regresen a la escuela, hasta que hayan pasado al menos 24 horas sin fiebre** o algún otro síntoma de enfermedad respiratoria.

Filtros escolares

¿Quién lo realiza?

Un comité integrado por madres y padres de familia, personal docente y administrativo.



¿Tienes fiebre?

¿Tienes catarro?



¿Tienes tos?

¿Sientes dolor de garganta al pasar saliva?



¿Sientes dolor de cabeza?

¿Sientes dolor de cuerpo y articulaciones?



Si en la aplicación del filtro se presenta fiebre o dos de los síntomas será notificado para que acuda a la unidad de salud que le corresponda.

¿Cómo desinfectar superficies?

En 3 momentos:



1. Lavar y tallar con agua jabonosa y/o detergente.



2. Enjuagar y secar.



3. Desinfectar con solución clorada.



¿Cómo preparar una solución clorada?
Puedes usar una cucharada de cloro doméstico (10 ml) por cada litro de agua.