


El ZIKA y las embarazadas

En algunos países se ha reportado la asociación entre la infección por Zika en embarazadas, con el incremento de bebés nacidos con microcefalia (la cabeza del recién nacido es más pequeña de lo normal) y daños neurológicos. Sin embargo, se está investigando cuál es el efecto que este virus podría tener sobre los fetos.

Es importante que las embarazadas tengan mayor cuidado y realicen todas las medidas de prevención y protección.

Recomendaciones para las embarazadas:

- 
- Asistir a sus consultas de control prenatal
 - Acudir de inmediato a la unidad de salud en caso de presentar: fiebre, conjuntivitis, dolor de cabeza, salpullido, dolor muscular y malestar en general
 - Participar en las actividades de saneamiento básico y eliminar criaderos con la familia
 - Realizar las medidas de protección personal
 - Para prevenir el contagio de otras enfermedades, evitar el contacto con personas con fiebre e infecciones con presencia de salpullido

En caso de viajar a una zona donde circula el Zika:

Deben consultar a su médico. Lo principal es evitar la picadura de mosquitos para prevenir la infección por Zika, Dengue o Chikungunya y seguir las siguientes recomendaciones:

- Utilizar camisas o blusas de manga larga y pantalones largos
- Usar repelente, siguiendo las instrucciones del envase
- Procurar protegerse con mosquiteros a la hora de dormir