

Nuevo coronavirus (COVID-19)

Medidas de prevención en el entorno laboral



Lávate las manos **frecuentemente con agua y jabón** o soluciones de alcohol gel al 70%



Al estornudar o toser, **cubre tu nariz y boca con el ángulo interno de tu antebrazo** o con un pañuelo desechable.



Mantén **limpio** tu espacio de trabajo



Evita el **contacto directo** con personas que tienen **síntomas de resfriado o gripe**.

Síntomas

Fiebre

Dolor de cabeza

Estornudos

Dificultad para respirar
(Casos más graves)

Tos

Malestar general



Si tienes síntomas, **permanece en casa para evitar contagios** y **NO te automediques**

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

