

RECADO ESCOLAR

Coronavirus COVID-19



¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una familia de **virus que circulan entre humanos y animales** (gatos, camellos, murciélagos, etc.), causan enfermedades respiratorias que van desde el **resfriado común hasta enfermedades mas graves** como es el caso del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS).



¿Cómo se contagia el nuevo coronavirus?

- **De persona a persona.** El virus entra al organismo por la **boca, nariz y ojos** cuando una persona enferma expulsa gotitas de saliva contaminadas
- **Al tocar superficies contaminadas por el virus**, como: manijas, juguetes, computadoras, etc.



¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)



¿Qué medidas podemos realizar para no contagiarnos?

- **Lavarse las manos** frecuentemente con agua y jabón o **utilizar gel con base de alcohol**
- Al toser o estornudar, **cubrirse la nariz y boca** con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo
- **No escupir.** Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable
- **No tocarse** la cara con las manos sucias, sobre todo la **nariz, la boca y los ojos**
- **Limpiar y desinfectar** superficies y objetos de uso común como: mesas, computadoras, juguetes, etc.



¿Qué podemos hacer para no contagiar a otros?

NO asistir a la escuela en caso de tener alguna enfermedad respiratoria. **Acudir al médico**, quedarse en casa y mantener reposo; evitar tener contacto con otras personas y procurar no saludar de beso, mano o abrazo.



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD